



Declaración

La Red Cubana de Estudios sobre Cuidados, adscrita a la Universidad de la Habana, constituye un proyecto que agrupa a más de 120 especialistas pertenecientes a universidades, institutos, centros de investigación, sociedades científicas, así como, otras redes académicas, ministerios, organizaciones no gubernamentales y medios de comunicación del país. El objetivo de la misma es favorecer la articulación y colaboración entre instituciones, organizaciones y actores sociales de Cuba que desde las investigaciones contribuyen al fortalecimiento de las políticas sociales relacionadas con la organización social de los cuidados y el fomento de buenas prácticas en esta área de actuación.

La Red transita por acciones cuyos ejes encaminan resultados a partir de la investigación y generación de datos e información, la sensibilización / formación / capacitación, comunicación y las publicaciones, así como, el acompañamiento de experiencias / diseño, implementación, el monitoreo y evaluación de políticas que tributan a la organización social de los cuidados en el curso de la vida y la incidencia política.

En intercambios recientes, observamos con preocupación la propuesta de incluir a la vejez como enfermedad en documento de la Organización Mundial de la Salud (OMS) destinado a la Clasificación Internacional de Enfermedades para Estadísticas de Mortalidad y Morbilidad, Undécima revisión (CIE-11). La clasificación de enfermedades a través de códigos es el instrumento fundamental para identificar tendencias y estadísticas de salud en todo el mundo, así como causas de muerte.

En la CIE -11, que entrará en vigor a partir de enero del 2022, se propuso reemplazar el término “senilidad” al considerarlo despectivo y discriminatorio por el de “old age” o “vejez”. Sin embargo, ello ha generado preocupaciones en entidades diversas, redes académicas y en los movimientos sociales de las propias personas mayores, especialmente de la región, pues se entiende que dicho cambio puede asemejar esta edad del desarrollo humano a una enfermedad, un hecho que impacta negativamente los objetivos planteados para la llamada década del envejecimiento saludable, al configurarse como una propuesta edadista y discriminatoria.

Ante esta realidad y después de algunos debates sostenidos, consideramos que:

- El envejecimiento, la vejez y las personas mayores forman parte intrínseca de la proyección interdisciplinaria de nuestra Red Cubana de Estudios sobre Cuidado, dedicada al abordaje de los cuidados y la sostenibilidad de la vida en conexión con otros temas como: la atención, la investigación, la capacitación y el fomento de una cultura gerontológica, en la cual, se

- reconoce a la vejez como etapa del desarrollo humano, y a las personas mayores, como sujetos de derechos y ciudadanía plena.
- Los avances en las Ciencias del Envejecimiento avalan la vejez como etapa del desarrollo, no una enfermedad. Desde las Neurociencias, la Demografía, la Psicogerontología, la Sociología del Envejecimiento, la Gerontología Educativa y los aportes integrados de muy diversos perfiles profesionales, tales como lo jurídico, lo ambientalista, lo arquitectónico, el diseño, lo mediático, los estudios de consumo cultural, entre otros, han permitido el desmontaje de creencias que la connotaban como enfermedad desde referentes tradicionales asistencialistas, edadistas y discriminatorios, colocando una nueva cultura acerca de la vejez como proceso y como parte natural de la vida, desde los paradigmas del envejecimiento activo y saludable, y de los entornos amigables.
 - El envejecimiento es un logro, presupuesto que quedó establecido desde la II Asamblea Mundial de Envejecimiento celebrada en Madrid (2002). En este encuentro y en otras reuniones regionales se le ha dado continuidad a las acciones de cada país, así como compromisos vinculados a los desafíos con relación al creciente aumento de la población mayor de 60 años y la responsabilidad de los gobiernos, la academia, la sociedad civil, en particular las organizaciones de mayores, con el encargo de garantizar plenos derechos a la vida, la salud, seguridad y asistencia social, accesibilidad, inclusión y participación social, entre otros.
 - El proceso de envejecimiento de la estructura demográfica en sí implica un triunfo de la vida que da la posibilidad de vivir un mayor número de años y es un proceso que se manifiesta a nivel del individuo, de la población y de la sociedad, como indicador del desarrollo humano.
 - En los estudios sobre la vejez y las políticas públicas que de ello se deriven, además de los cambios crecientes en indicadores demográficos del envejecimiento de la población, se deben considerar también los cambios de tipo generacional, lo cual implica el tener en cuenta una nueva narrativa en cuanto a las nuevas necesidades, intereses y proyectos de las personas mayores actuales.
 - La población adulta mayor no constituye población homogénea y solo requerida de cuidados, sino de una transformación de avanzada en la mentalidad de la sociedad que considere las diferencias individuales, los registros biográficos en trayectoria de vida y comprensión de la vejez como etapa constitutiva de la vida.
 - En Cuba el 20.8 % de la población son personas de sesenta años y más, y se estima que para el 2030 el envejecimiento alcance cerca del 30% con respecto a la población total. (ONEI/CEPDE, 2020)

Atendiendo a estos planteamientos:

1º. Expresamos, de forma categórica, nuestro rechazo a la propuesta de la OMS a partir del CIE-11, en lo que concierne al tratamiento de la vejez como enfermedad. Incluir la vejez como una enfermedad en la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas de Salud Relacionados (CIE) en su undécima

publicación, o como un síntoma de enfermedades, es definitivamente una vuelta a la patologización y medicalización de esta etapa de la vida, un grave retroceso en materia de derechos y por ende una acción discriminatoria.

2º. Entendemos que si la vejez como etapa de la vida se apunta como enfermedad, las otras etapas del ciclo vital también lo pudieran ser. Como sabemos desde que se nace se comienza a envejecer por tanto admitir que la vejez es una enfermedad conllevaría a reconocer que nacimos enfermos y tal reconocimiento conlleva a validar y normalizar mitos, estereotipos y desigualdades hacia las personas mayores y en las propias personas mayores. Por ello, se piensa que este planteamiento contribuye a reforzar las posturas edadistas, evasivas en la aceptación de la edad, donde aceptarse como viejo, implicaría reconocerse como persona enferma. Entender la vejez como una enfermedad desconoce la pluralidad en condiciones (biológicas, psicológicas y sociales) que actúan como determinantes contextuales de la calidad de vida en esta etapa y que influyen en las diversas vejezes.

3º. Concluimos que dicha propuesta subvalora la dimensión social de la vida y refuerza el papel hegemónico de lo salutogénico, lo cual conlleva a la supremacía del curar, en vez de cuidar, apoyar, promover autonomías y defender derechos, donde se propicien todas las formas de apoyo al ejercicio de la capacidad jurídica, la toma de decisiones apoyadas y el respeto a la voluntad y las preferencias.

4º. Consideramos la importancia de volver a lo planteado por la propia OMS, quien en la Década del Envejecimiento Saludable ha declarado que la importancia de elaborar estrategias que permitan resaltar la mirada gerontológica de la edad, libre de paternalismo, patologización y discriminación, aún cuando ha coincidido con la ocurrencia de la pandemia de la Covid-19, el mundo

Atendiendo a nuestras consideraciones y planteamientos, acordamos entregar el presente documento en nombre de nuestra Red Cubana de Estudios sobre Cuidados, a: la representación en Cuba de la OPS/OMS, con copia al Departamento de Adulto Mayor, Asistencia Social y Salud Mental del Ministerio de Salud Pública de Cuba (MINSAP), Centro de Investigaciones sobre Envejecimiento, Longevidad y Salud (CITED) del MINSAP, Oficina Nacional de Estadísticas e Información (ONEI), Instituto de Seguridad y Asistencia Social (INASS) del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social (MTSS), Asociación Cubana de Naciones Unidas, al Ministerio de Justicia y a la Asamblea Nacional del Poder Popular.



Dra. Magela Romero Almodovar

Coordinadora

Red Cubana de Estudios sobre Cuidados

Anexo 1:

Listado de instituciones/organizaciones miembros de la Red Cubana de Estudios sobre Cuidados:

Universidades: 11

- Universidad de la Habana. Facultades de Filosofía, Historia y Sociología, Economía, Derecho, Psicología (Cátedra del Adulto Mayor), Biología (Museo Montané),
- Universidad Central "Marta Abreu" de las Villas (Departamento de Psicología)
- Universidad de Ciencias Pedagógicas Enrique José Varona
- Universidad de Sancti Spiritus "José Martí Pérez"
- Universidad de Pinar del Río
- Universidad de Oriente
- Universidad de Cienfuegos "Carlos Rafael Rodríguez"
- Universidad de Guantánamo
- Universidad de Camagüey "Ignacio Agramonte Loynaz"
- Universidad de las Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo"
- Universidad Tecnológica de La Habana "José Antonio Echeverría" (CUJAE)

Institutos y Centros de Investigación: 18

- CEEC (Centro de Estudios sobre Economía Cubana, UH)
- Centro de Estudios Comunitarios, Centro de Bienestar Universitario (UCLV)
- CEDEM (Centro de Estudios Demográficos, UH)
- CEM (Centro de Estudios de la Mujer de la FMC)
- CIEM (Centro de Investigaciones de la Economía Mundial)
- CFV (Centro Félix Varela)
- Centro Oscar Arnulfo Romero
- CITED (Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud)
- CIPS (Centro de Investigaciones Psicológicas y Sociológicas): Grupo de Estudios de Familia y Grupo de Estudios sobre el Trabajo.
- FLACSO (Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales, UH)
- GALFISA, Instituto de Filosofía
- INDER Instituto Nacional de Deportes, Cultura Física y Recreación
- Instituto Cubano de Investigación Cultural "Juan Marinello"
- Instituto Internacional de Periodismo "José Martí"
- Instituto de Nefrología Abelardo Buch
- Oficina del Historiador de la Ciudad de la Habana
- ONDI Oficina Nacional de Diseño
- ONEI Oficina Nacional de Estadísticas e Información

Sociedades científicas y Redes Representadas: 4

- SOCUMES (Sociedad Cubana Multidisciplinaria para el Estudio de la Sexualidad)
- Sociedad Cubana de Psicología

- Red Cubana de Estudios del Trabajo
- Red Políticas Sociales

Experiencias: 1

- Centro Cristiano Lavastida, Santiago de Cuba

Organizaciones Sociales y de Masa: 2

- Federación de Mujeres Cubanas (Funcionarias de la sede nacional y de la sede provincial de Santiago de Cuba)

Ministerios: 6

- MINCEX, Ministerio del Comercio Exterior y la Inversión Extranjera
- Ministerio de Educación Superior
- Ministerio de Salud - Dirección Municipal Salud, Consolación del Sur (Pinar del Río) /Policlínico 5 Septiembre, Consolación del Sur (Pinar del Río)/ Hospital Clínico Quirúrgico Hermanos Amejeiras

Medios; 6

- Proyecto Palomas, Editorial de la Mujer, Casa Editorial Tablas, Periódico Juventud Rebelde, Cubadebate, Radio Rebelde

Anexo 2: Listado de especialistas de la Red Cubana de Estudios sobre Cuidados que apoyan la presente Declaración.

	Nombre y Apellidos	Institución
	Coordinadora	
1	Magela Romero Almodovar	Dpto Sociología, UH
	Participantes	
2	Ahmed Ación López	Fac. Economía, UH
3	Aimee Gross Gutiérrez	Dpto Sociología, UH
4	Ailyn Delgado Pérez	Museo Montané. UH
5	Aleli Lorenzo	ONDI
6	Alexis Lorenzo Ruiz	Facultad de Psicología
7	Alina C Alfonso León	CEDEM, UH
8	Ana Danay Rodriguez Moya	CIPS
9	Ana Laura Fernandez	Oficina del Historiador de la C. Habana
10	Ana María Ramos Monteagudo	Universidad de Camaguey “Ignacio Agramonte Loynaz”, Cátedra del Adulto Mayor
11	Angela Peña Farias	Dpto Sociología, UH
12	Ania Mirabal Paterson	CFV
13	Ania Terrero	Cubadebate
14	Annelis Noriega	Casa Editorial Tablas
15	Antonio Aja Díaz	CEDEM
16	Ariagnis Camellón Pérez	Universidad Central de las Villas
17	Asunción Capote Fernández	CFV
18	Barbara Zas	CIPS
19	Beatriz Crespín Oviedo	MINCEX
20	Beatriz Torres Rodriguez	Centro Oscar Arnulfo Romero
21	Blanca Munster Infante	Centro de Investigaciones de la Economía Mundial
22	Carmen de la Caridad Díaz Morales	Universidad de Ciencias Pedagógicas Enrique Jose Varona
23	Celia Romero	Universidad de las Ciencias de la Física y el Deporte “Manuel Fajardo”
24	Claudia Cancio	Fac. Psicología, UH
25	Clarisbel Gomez Vasallo	Dpto Sociología, UH
26	Clotilde Proveyer Cervantes	Dpto Sociología, UH
27	Dalia Acosta	Instituto Internacional de Periodismo J.
28	Dalvis Bacallao Borroto	ONDI
29	Danay Díaz Pérez	FLACSO, UH
30	Dayane Proenza Gonzalez	Dpto Sociología, UH
31	Dayma Echevarría León	CEEC, UH
32	Denise Ocampo	ICIC Juan Marinello
33	Dixie Edith Trinquete	Instituto Internacional de Periodismo J.
34	Deneisi Rodríguez Cardona	Dpto Sociología. Universidad Guantánamo
35	Elaine Hernandez Ulloa	CITED
36	Elizabeth Martín Rey	Universidad de Sancti Spiritus
37	Eneicy Morejón Ramos	Dpto Sociología, UH
38	Ernesto Chavez	CIPS

39	Esteban Guillermo Leyva Castellano	Universidad de Guantánamo
40	Evelyn Fernández	Coordina el Centro de Bienestar Unive – UCLV
41	Felicitas Regla López Sotolongo	CIPS
42	Geidy Hernandez Iglesias	CIPS
43	Georgina Alfonso González	GALFISA, Instituto de Filosofía
44	Glicería Zabala Quiñones	Universidad de Oriente
45	Herminia Rodríguez	MES
46	Henry Colina Hernández	Fac. Economía, UH
47	Isel Quintana Freyre	Radio Rebelde
48	Ivón Hernand	OAR
49	Jessica Sainz Rodríguez	CEDEM
50	Jesús Menéndez Jiménez	CITED
51	Joanna Pereira Pérez	Fac. Derecho, UH
52	Joiselen Cazanave Macías	Fac. Arquitectura, CUJAE
53	Juan Carlos Albizu – Campos Espiñe	CEEC
54	Juan Carlos Imbert Mayolo	Fac. Economía, UH
55	Julio Cesar Candelaria Brito	Instituto de Nefrología Abelardo Buch
56	Katia Lariot Joubert	Universidad de Guantánamo
57	Karen Valdes Alvarez	Hospital H. Ameijeiras
58	Kenia Méndez Mederos	Fac. Comunicación, UH
59	Lázara García Breto	Políclínico 5 Sept, Consolación del Sur
60	Laura Sanchez Perez	Psicología – Cátedra del Adulto Mayor
61	Leidy León Veloz	Universidad de Pinar del Río
62	Lianet Alfonso Figueroa	Dirección Municipal Salud, Consolació Sur
63	Lilian Lorente Ocaña	Universidad de Guantánamo
64	Lirians Gordillo Piña	Revista Mujeres – Semlac
65	Lizette Vila	Proyecto Palomas
66	Leonardo Pérez Gallardo	Fac. Derecho, UH
67	Lesnay Martínez Rodríguez	Universidad Central de las Villas
68	Lorena Rojas Ricardo	Dpto Psicología, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad Central de las V
69	Lorena Ávila Interian	CIPS
70	Lucrines Azcuy Aguilera	Centro de Estudios Comunitarios, UCL
71	Maira Mena Correa	ONEI
72	Marcia Hernandez Delgado	Universidad de Cienfuegos
73	Maria del Carmen Zabala	FLACSO, UH
74	Mariana Muñoz Rodríguez	Dpto Sociología, UH
75	Maribel Sánchez Ponce	Centro Cristiano Lavastida, Santiago d Cuba
76	Marilys Zayas	Revista Muchacha
77	Matilde Molina Cintra	CEDEM, UH
78	Maura Febles Domínguez	GALFISA, Instituto de Filosofía
79	Mayda Álvarez Suárez	CEM – FMC
80	Maydee Vazquez	CEDEM
77	Maydelin Souto Roda	Dpto Sociología, UH
78	Mayra Díaz García	FMC

79	Milagros Samón	CIPS
80	Mirlena Rojas Piedrahita	CIPS – CFV (Centro Félix Varela)
81	Mirtha Yordi García	Universidad de Camagüey “Ignacio Agramonte Loynaz”, Cátedra del Adulto Mayor
82	Migdalia Tamayo Téllez	Dpto Sociología, Univ de Guantánamo
83	Nairobis Correa Sanchez	FMC, sede municipal Santiago de Cuba
84	Niuva Ávila Vargas	Dpto Sociología, UH
85	Odalys Gonzalez Collazo	CIPS
86	Osmanys Soler Nariño	Universidad de Oriente
87	Oснаide Izquiero Quintana	Dpto Sociología, UH
88	Raquel Sierra	Periódico Juventud Rebelde
89	Reina Fleitas Ruiz	Dpto Sociología, UH
90	Rodolfo Hernandez Despaigne	Universidad de Oriente
91	Rosa Campoalegre Septien	CIPS
92	Roxanne Castellanos Cabrera	Fac. Psicología, UH
93	Sara Más	Revista Mujeres
94	Saúl Maximiliano Díaz de los Reyes	INDER (jubilado)
95	Sergio Ernesto Cabrera Angulo	Proyecto Palomas
96	Susana Hierrezuelo Cortina	CITED
97	Teresa Lara Junco	Economista jubilada
98	Teresa Muñoz Gutierrez	Dpto Sociología, UH
99	Teresa Orosa Fraiz	Psicología – Cátedra del Adulto Mayor
100	Yaima Elena Rodriguez Alomar	GALFISA, Instituto de Filosofía
101	Yamila Roque	Universidad Central de las Villas
102	Yanel Manreza Paret	CIPS
103	Yanesy de la Caridad Serrano Lorenz	Universidad Central de las Villas
104	Yelene Palmero García	CEM - FMC
105	Yenisei Bombino Companioni	Dpto Sociología, UH
106	Yinet Domínguez Ruiz	Universidad de Oriente
107	Yudelsy Barriel Díaz	CIPS
108	Yuraima Palacios Sauvanell	Universidad de Oriente
109	Zhenia Proenza Ruiz	Universidad de Camagüey “Ignacio Agramonte Loynaz”, Cátedra del Adulto Mayor
110	Zulema Hidalgo Gomez	Centro Oscar Arnulfo Romero